Келісемін
Жеке кәсіпкер «Манабаева Ж.К.»
басшысы Манабаева Ж.К
«01» 09 2025 ж.

Бекітемін
Қостанай облысы білім
басқармасының «Рудный қаласы
білім бөлімінің [illegible] Мәйлин
атындағы №7 мектеп-гимназиясы» КММ
директоры Бірманова К.И.
«11» 09 2025 ж.

6-18 жастағы балаларға арналған бір апталық маусымдық мәзір (жаз-күз)

Екінші апта

№		Тағамдардың шығуы гр, дана		
	Атауы	**6-10 жас**	**11-14 жас**	**15-18 жас**
	Дүйсенбі			
1	Қызанақ, қияр және ірімшік тілімдері	60	80	100
2	Құс етінен палау	200	220	250
3	Каркаде шайы	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Сейсенбі			
1	Витаминді салат	70	90	100
2	Сиыр етінен «Митбол»	70	90	100
3	Қаймақты тұздық	20	20	20
4	Қайнатылған макарон	130	150	180
5	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	20	35	40
	Сәрсенбі			
1	Көкөністер қосылған тауықтың төс еті	70	90	100
2	Қарақұмық	130	150	180
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Бейсенбі			
1	Балық биточкасы	70	90	100
2	Сүт пен қызанақ қосылған тұздық	20	20	20
3	Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
4	Гарнир: Консервіленген жасыл бұршақ	20	25	30
5	Лимонды сусын	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
	Жұма			
1	Сиыр етінен борщ	200	250	300
2	Ірімшік қосылған бутербродтық тоқаш	50	50	50
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50