

Қазақстан Республикасының
 Жетекшісі Жекенбаева Ж.К.
 Білім және Ғылым министрлігі
 «23» 09 2025 ж.

Бекітемін
 Қостанай облысының білім басқармасының Қаласы білім бөлімінің «Майлин атындағы Мектеп-гимназиясы» КММ директоры Бірманова Қ.И.
 «23» 09 2025 ж.

6-18 жастағы балаларға арналған бір апталық маусымдық мәзір (жаз-күз)

Бірінші апта

№	Атауы	Тағамдардың шығуы гр, дана		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Көкөністер қосылған құс еті	70	90	100
2	«Көктем» күріші	130	150	180
3	Сүт қосылған какао	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Сейсенбі				
1	Сыыр етінен жасалған орама	200	220	250
2	Қаймақты тұздық	20	20	20
3	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Сәрсенбі				
1	Сәбіз бен ірімшік салаты	60	80	100
2	Құс етінен үй қуырдағы	200	220	250
3	Каркаде шайы	200	200	200
4	Алма	120	120	120
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Бейсенбі				
1	Балық етінен «Фишбол»	70	90	100
2	Сүт пен қызанақ қосылған тұздық	20	20	20
3	Қайнатылған макарон	130	150	180
4	Гарнир: Консервіленген жасыл бұршақ	20	25	30
5	Алма компоты	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Жұма				
1	Қырыққабат пен алма салаты	70	90	100
2	Сыыр етінен бұршақ сорпасы	200	250	300
3	Ірімшік қосылған тоқаш	50	50	50
4	Лимонды сусын	200	200	200
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50