

Келісім
 Жеке кәсіпкер «Манабаева Ж.К.»
 басшысы Манабаева Ж.К.
 «29» 09 2025 ж.

Бекітемін
 Қостанай облысының білім
 басқармасының Қызылорда қаласы
 білім бөлімінің Бейнебай Майлин
 атындағы №7 «Қызылорда гимназиясы» КММ
 директоры Бірманова Қ.И.
 «29» 09 2025 ж.

6-18 жастағы балаларға арналған бір апталық маусымдық мәзір (жаз-күз)

Төртінші апта

№	Атауы	Тағамдардың шығуы гр, дана		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Қайнатылған көкөніс салаты	60	80	100
2	Құс етінен «Болоньезе» пастасы	200	220	250
3	Денсаулық сусыны	200	200	200
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Сейсенбі				
1	Сәбіз бен алма салаты	60	80	100
2	Сиыр етінен «Митбол»	70	90	100
3	Қаймақты тұздық	20	20	20
4	Көкөністермен қарақұмық	130	150	180
5	Алма	120	120	120
6	Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
7	Қара бидай/бидай наны	20	35	40
Сәрсенбі				
1	Қайнатылған көкөніс салаты	60	80	100
2	Құс етінен күріш сорпасы	200	250	300
3	Ірімшік пен бутерброд	50	50	50
4	Лимонды сусын	200	200	200
5	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Бейсенбі				
1	Балық етінен «Фишбол»	70	90	100
2	Сүт пен қызанақ қосылған тұздық	20	20	20
3	Картоп-сәбіз пюресі	130	150	180
4	Гарнир: Консервіленген жасыл бұршақ	20	25	30
5	Алма компоты	200	200	200
6	Қара бидай/бидай наны	30	50	50
Жұма				
1	Құс етінен рагу	200	250	300
2	Сүт қосылған какао	200	200	200
3	Алма	120	120	120
4	Қара бидай/бидай наны	30	50	50